

Sie sind herzlich eingeladen!

Ein Teilnahmelink wird Ihnen nach Ihrer Anmeldung per E-Mail und nach einem kurzen Gespräch zugesendet.

Ihre Anmeldung richten Sie bitte an:

Christina Kuhn

c.kuhn@demenz-support.de

0711 - 99787-13

Dr. Anja Rutenkröger

a.rutenkroeger@demenz-support.de

0711 - 99787-19



*Demenz Support Stuttgart
Zentrum für Informationstransfer*

Zeppelinstraße 41
73760 Ostfildern (Kemnat)
www.demenz-support.de

OnAIR

Online- Selbsthilfegruppe

für Angehörige von Menschen
mit Down-Syndrom und Demenz

Termine 2023/2024



Für Menschen mit Down-Syndrom ist das Risiko sehr hoch, eine Demenzerkrankung zu entwickeln. Angehörige von Menschen mit Down-Syndrom und Demenz stehen daher vor vielfältigen Herausforderungen.

Was Sie erwartet

Die Online-Selbsthilfegruppe bildet eine digitale Gemeinschaft von Menschen, die sich in vergleichbaren Lebenssituationen befinden und ermöglicht den Austausch untereinander.

Wir bieten einen geschützten Rahmen, um:

- ▶ ... sich aktiv mit der verändernden Lebenssituation auseinanderzusetzen
- ▶ ... Informationen, Wissen, Erlebnisse und Erfahrungen zu teilen
- ▶ ... sich gegenseitig Mut zu machen und zu unterstützen
- ▶ ... ein starkes Netzwerk aufzubauen

Wer kann teilnehmen?

Die Selbsthilfegruppe richtet sich bundesweit an alle Angehörigen oder gesetzlichen Vertreter:innen von Menschen mit Down-Syndrom und Demenz.

Unterstützungsnetzwerk

Die Online-Gruppe schafft einen offenen und sicheren Rahmen für den Austausch von Wissen und persönlichen Erfahrungen der Teilnehmenden. Dabei wird absolute Vertraulichkeit gewährleistet.

Die organisatorische Koordination und Unterstützung erfolgt durch Fachleute der Demenz Support Stuttgart.

Wann?



18:00 - 19:30 Uhr



Jeweils montags am:

20. November 2023

18. Dezember 2023

22. Januar 2024

26. Februar 2024

25. März 2024

22. April 2024

03. Juni 2024

24. Juni 2024

Die Teilnahme an den Gruppentreffen ist **kostenfrei!**