

# Online-Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Down-Syndrom und einer Demenz

**Das erste Online-Treffen findet am 23. Oktober 2023 von 18.00 bis 19.30 Uhr statt.**

## Wer steckt dahinter?

Wir, die Demenz Support Stuttgart gGmbH sind eine unabhängige, gemeinnützige Einrichtung, die das Leben von Menschen mit Demenz verbessern will. Als Nahtstelle zwischen Wissenschaft und Praxis arbeiten wir in verschiedenen Projekten mit Betroffenen, Angehörigen und Wissenschaftler:innen zusammen. Seit vielen Jahren sind wir im Themenfeld Demenz und Down-Syndrom aktiv. Wir haben dazu ein Forschungsprojekt durchgeführt, ein Bildungskonzept für Mitbewohner:innen und Arbeitskolleg:innen von Betroffenen entwickelt, Informationsbroschüren herausgebracht, Fortbildungen für Mitarbeitende in der Behindertenhilfe konzipiert und eine Stellungnahme zur Nationalen Demenzstrategie geschrieben.

Hier können Sie sich über unsere Aktivitäten informieren!



<https://lmy.de/eHKGRLiX>

## Was möchten wir mit der Selbsthilfegruppe erreichen?

Vor einigen Jahren haben wir eine Unterstützte Selbsthilfegruppe für Menschen mit Vergesslichkeit ins Leben gerufen. Wir erleben hautnah, wie Betroffene über ihre Ängste, ihre Bewältigungsstrategien und ihre Erfahrungen sprechen. Den Austausch auf Augenhöhe schätzen alle Teilnehmenden sehr. Wir sind uns sicher, dass auch Angehörige von Menschen mit Down-Syndrom und Demenz diesen Ansatz schätzen.

## Um was geht es?

Welche Unterstützung benötigen Angehörige, wenn sie Veränderungen, wie eine zunehmende Vergesslichkeit bemerken? Welche diagnostischen Wege sind bekannt? Wo finden sie Hilfe? Wie und wo bekommen Eltern und/oder Geschwister nähere Informationen rund um die Erkrankung? Wo können sie sich austauschen?

## Sie sind herzlich eingeladen!

Gemeinsam mit Ihnen möchten wir eine offene online Selbsthilfegruppe gründen. In diesem geschützten Raum können Sie sich austauschen. Die neue Gruppe wird von uns unterstützt und fachlich begleitet. Die Teilnahme ist kostenfrei.

## Haben wir Ihr Interesse geweckt?

**Dann melden Sie sich doch direkt bei uns** – gerne mit Ihren Anregungen/ Gedanken. Wir senden Ihnen dann rechtzeitig einen Link für die Online-Teilnahme zu.

**Ihre Ansprechpartnerinnen sind:**

**Christina Kuhn**

c.kuhn@demenz-support.de;  
0711-9978713

**Dr. Anja Rutenkröger**

a.rutenkroeger@demenz-support.de,  
0711-9978719

**Anmeldung:**

s.palm@demenz-support.de