

Kiminle iletişime geçebilirim?



Alice Salomon Hochschule Berlin
University of Applied Sciences

Prof. Dr. Dr. Hürrem Tezcan-Güntekin
Mualla Basyigit
Alice Salomon Hochschule Berlin
Alice-Salomon-Platz 5, 12627 Berlin
Tel.: 0157/54392724
E-Mail: basyigit@ash-berlin.eu



**Lehrstuhl für
Versorgungsforschung**
Universität Witten/Herdecke

Prof. Dr. Patrick Brzoska
Dr. Yüce Yılmaz-Aslan
Kübra Annac
Universität Witten/Herdecke
Lehrstuhl für Versorgungsforschung
Fakultät für Gesundheit/Department für
Humanmedizin
Alfred-Herrhausen-Str. 50, 58448 Witten
Tel.: 02302/926-78674
E-Mail: kuebra.annac@uni-wh.de



Demenz Support Stuttgart
Zentrum für Informationstransfer

Christina Kuhn
Dr. Anja Rutenkröger
Sümeysra Öztürk
Demenz Support Stuttgart gGmbH
Zentrum für Informationstransfer
Zeppelinstraße 41, 73760 Ostfildern
Tel.: 0711/99787-15
E-Mail: s.oeztuerk@demenz-support.de

Gefördert durch:



**Gemeinsamer
Bundesausschuss**
Innovationsausschuss

Demans hastası Türk kökenli bir
yakınınıza mı bakıyorsunuz?

DIVERSITY
Pflegende Angehörige dementiell erkrankter Menschen

projesinde sizi destekliyoruz.



Daha fazla bilgi için bizimle iletişime
geçmekten ve bizi sosyal medyamızdan
takip etmekten çekinmeyin!



Facebook



Instagram

Ortak bir proje olan



Alice Salomon Hochschule Berlin
University of Applied Sciences



**Lehrstuhl für
Versorgungsforschung**
Universität Witten/Herdecke



Demenz Support Stuttgart
Zentrum für Informationstransfer

Diversity-On ne hakkında?

Türk kökenli demans hastası bir yakınınıza mı bakıyorsunuz? Bazen bakımdan bunaldığınızı veya yeterince bilgilendirilmediğinizi mi hissediyorsunuz? Diğer birçok aile bakıcısı da aynı şekilde hissediyor.

Demans hastalarına bakan yakınları çeşitli stresler yaşayabilir. Geleneksel kendi kendine yardım formatları gibi yardım programları her zaman ihtiyaçlarını yeterince karşılayamamaktadır. İhtiyaçlarını karşılamak ve koşullarına mümkün olan en iyi uyumu sağlamak amacıyla, Diversity-On projesinin bir parçası olarak online bir kendi kendine yardım hizmeti geliştirilmekte ve değerlendirilmektedir.

Diversity-On'un amacı nedir?

- Online kendi kendine yardım gruplarında bir değişim sağlamak
- Konumdan bağımsız olarak aile bakıcılarından oluşan bir ağ oluşturmak
- Aile bakıcıları üzerindeki yükü hafifletmek
- Aile bakıcılarının sağlık ve kendi kendini yönetme becerilerini güçlendirmek



Kendi kendine yardım programı nasıl çalışıyor?

Kendi kendine yardım programı, Türk kökenli demans hastalarının aile bakıcıları için bir online yardım grubudur.

Proje ekibi sizi yaklaşık 6 kişilik bir online kendi kendine yardım grubuna yerleştirir.

Grup toplantıları Ocak 2025'ten Haziran 2025'e kadar 6 aylık bir süre için gerçekleştirilecektir.

Grup ayda bir kez bir saat süreyle online olarak toplanmaktadır.

Grup bir bakıcı tarafından yönetilecek ve arka planda proje ekibi tarafından desteklenecektir.

Başlangıçta ve 6 ay sonra, yardım grubunu nasıl bulduğunuzu öğrenmek için çevrimiçi bir anket dolduracaksınız.

Nasıl katılabilirim?

Kendi kendine yardım grubuna katılmak istiyorsanız, lütfen bu broşürün arkasındaki iletişim bilgilerini kullanarak veya sosyal medyamızdan doğrudan bizimle iletişime geçin.



Facebook



Instagram

Katılmanın herhangi bir avantajı veya dezavantajı var mı?

Avantajlar: Katılarak, demanslı kişilerin aile bakıcılarını desteklemek için tasarlanmış bir hizmetin uygulanabilirliğini ve etkinliğini araştırmaya yardımcı oluyorsunuz. Bu nedenle, yardım grubunda yer almayı kabul edeceğinizi umuyoruz.

Dezavantajlar: Kendi kendine yardım grubuna katılım, 6 aylık bir süre boyunca ayda 1 saatlik bir zaman taahhüdünü içermektedir.

Veri koruma hakkında bilgiler

Elbette bilgilerinizi anonim olarak ve tam bir gizlilik içinde ele alacağız. Tüm veri koruma gerekliliklerini yerine getiriyoruz (DGSVO'ye uygun olarak). Online kendi kendine yardım grubu, veri korumasına uygun bir online konferans aracı kullanılarak yürütülmektedir. Proje sonuçları yalnızca anonimleştirilmiş biçimde yayınlanmaktadır. İsteddiğiniz zaman projenin sonuçları hakkında bilgi edinebilir ve herhangi bir neden belirtmeden ve sizin için herhangi bir dezavantaj olmadan istediğiniz zaman katılımınızdan çekilebilir ve katılımınızı iptal edebilirsiniz.

Veri işleme ve veri koruma gerekliliklerine uyum konusunda herhangi bir endişeniz veya sorunuz varsa, elbette istediğiniz zaman proje yönetimi ile iletişime geçebilirsiniz.