

An wen kann ich mich wenden?



Alice Salomon Hochschule Berlin
University of Applied Sciences

Prof. Dr. Dr. Hürrem Tezcan-Güntekin
Mualla Basyigit
Alice Salomon Hochschule Berlin
Alice-Salomon-Platz 5, 12627 Berlin
Tel.: 0157/54392724
E-Mail: basyigit@ash-berlin.eu



**Lehrstuhl für
Versorgungsforschung**
Universität Witten/Herdecke

Prof. Dr. Patrick Brzoska
Dr. Yüce Yilmaz-Aslan
Kübra Annac
Universität Witten/Herdecke
Lehrstuhl für Versorgungsforschung
Fakultät für Gesundheit/Department für
Humanmedizin
Alfred-Herrhausen-Str. 50, 58448 Witten
Tel.: 02302/926-78674
E-Mail: kuebra.annac@uni-wh.de



Demenz Support Stuttgart
Zentrum für Informationstransfer

Christina Kuhn
Dr. Anja Rutenkröger
Sümeyra Öztürk
Demenz Support Stuttgart gGmbH
Zentrum für Informationstransfer
Zeppelinstraße 41, 73760 Ostfildern
Tel.: 0711/99787-15
E-Mail: s.oetztuerk@demenz-support.de

Gefördert durch:



**Gemeinsamer
Bundesausschuss**
Innovationsausschuss

Sie pflegen eine/n türkeistämmige/n
Angehörige/n mit Demenz?

Wir unterstützen Sie im Projekt

DIVERSITY 
Pflegende Angehörige dementiell erkrankter Menschen



Für weitere Informationen können
Sie uns gerne kontaktieren und uns
auf unseren sozialen Medien folgen!



Facebook



Instagram

Ein Verbundprojekt der



Alice Salomon Hochschule Berlin
University of Applied Sciences



**Lehrstuhl für
Versorgungsforschung**
Universität Witten/Herdecke



Demenz Support Stuttgart
Zentrum für Informationstransfer

Worum geht es bei Diversity-On?

Sie pflegen eine/n türkeistämmige/n Angehörige/n mit Demenz? Sie fühlen sich mit der Pflege manchmal überfordert oder nicht ausreichend informiert? So wie Ihnen geht es vielen anderen pflegenden Angehörigen auch.

Pflegende Angehörige demenzerkrankter Menschen können vielfältige Belastungen erleben. Entlastungsangebote wie klassische Formate der Selbsthilfe erfüllen ihre Bedürfnisse nicht immer ausreichend. Um ihre Bedürfnisse zu erfüllen und eine möglichst genaue Passung zu ihren Lebensumständen herstellen zu können, wird im Rahmen des Projektes Diversity-On ein Online-Selbsthilfeangebot entwickelt und evaluiert.

Was ist das Ziel von Diversity-On?

- Einen Austausch in Online-Selbsthilfegruppen ermöglichen
- Eine Vernetzung von pflegenden Angehörigen unabhängig vom Standort schaffen
- Pflegende Angehörige entlasten
- Die Gesundheit und Selbstmanagement-Kompetenzen von pflegenden Angehörigen stärken



Wie läuft das Online-Selbsthilfeangebot ab?

Das Online-Selbsthilfeangebot ist eine Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige von türkeistämmigen Menschen mit Demenz.

Das Projektteam ordnet sie in eine Online-Selbsthilfegruppe mit ca. 6 Personen zu.

Die Treffen der Selbsthilfegruppe finden von **Oktober 2024 bis März 2025** für einen Zeitraum von 6 Monaten statt.

Die Gruppe trifft sich ein Mal im Monat online für eine Stunde, um sich auszutauschen.

Die Gruppe wird durch eine ebenfalls pflegende Person geleitet und von uns im Hintergrund begleitet,

Zu Beginn und nach 6 Monaten füllen Sie einen Online-Fragebogen aus, mit dem wir herausfinden möchten, wie Sie die Selbsthilfegruppe fanden.

Wie kann ich teilnehmen?

Wenn Sie sich für eine Teilnahme an der Online-Selbsthilfegruppe interessieren, kontaktieren Sie uns direkt unter den Kontaktdetails auf der Rückseite dieses Flyers oder auf unseren sozialen Medien.



Facebook



Instagram

Entstehen Vor- oder Nachteile durch die Teilnahme?

Vorteile: Mit Ihrer Teilnahme tragen Sie dazu bei, die Umsetzbarkeit und Wirksamkeit eines Angebots zu untersuchen, das pflegende Angehörige demenzerkrankter Menschen unterstützen soll. Wir hoffen daher sehr, dass Sie einverstanden sind, an der Online-Selbsthilfegruppe teilzunehmen.

Nachteile: Durch die Teilnahme an der Online-Selbsthilfegruppe entsteht über einen Zeitraum von 6 Monaten jeden Monat ein zeitlicher Aufwand von 1 Stunde.

Hinweise zum Datenschutz

Selbstverständlich behandeln wir Ihre Angaben anonym und streng vertraulich. Alle Forderungen zur Gewährleistung des Datenschutzes (nach DSGVO) werden von uns erfüllt. Die Online-Selbsthilfegruppe wird mittels eines datenschutzkonformen Online-Konferenz-Tools durchgeführt. Veröffentlichungen der Projektergebnisse erfolgen nur anonymisiert. Sie können jederzeit Einblick in die Ergebnisse des Projekts erhalten und sich jederzeit ohne Angaben von Gründen und ohne, dass ein Nachteil für Sie entsteht, von der Teilnahme zurückziehen und diese abbrechen. Bei Anliegen oder Fragen zur Datenverarbeitung und zur Einhaltung der datenschutzrechtlichen Anforderungen können Sie sich selbstverständlich jederzeit an die Projektleitung wenden.