

# Klangräume

---

## *Erfahrungen aus der Musiktherapie*

Tagung Demenz Support Stuttgart, 11.12.2012

---

Jan Sonntag, Cand. Dr. sc. mus.,  
Dipl. Musiktherapeut FH/DMtG, Psychotherapie HPG,  
Yogalehrer BDY/EYU, *AlteWacheSonntag.de*

# Hintergrund

- Qualifizierte Musiktherapie mit dem besonderen Anliegen des interdisziplinären Wissenstransfers
- Musiktherapie für Menschen mit Demenz in Praxis, Forschung und Lehre seit 1999
- Entwicklung von musikalischer Begleitung und Musiktherapie in Best-Practice-Einrichtungen



# Nachgewiesene Wirksamkeit

## Signifikante Reduktion

- Agitiertheit
- Angst
- Depressivität
- Apathie
- Desorientiertheit
- Schlafstörungen

## Signifikante Verbesserung

- Aktivität
- Empathie
- Zufriedenheit der Pflege

(aus: Wosch 2011)

# Definition Musiktherapie bei Demenz

Musiktherapie bei Demenz ist eine Beziehung zwischen Klient und Therapeut zur Förderung des Demenzbetroffenen in allen seinen physischen, psychischen und sozialen Ressourcen, welche unter Einbeziehung aller Erscheinungsformen des Musikerlebens sowohl wissenschaftlich zielgerichtet als auch gemeinsam erkundend erreicht werden.





Atmosphäre



Demenz Support Stuttgart  
Zentrum für Informationstransfer

Dorothea Muthesius, Jan Sonntag,  
Britta Warme, Martina Falk



*Musik – Demenz – Begegnung*

Mabuse-Verlag

# Wie weiter?

[www.Musiktherapie.de](http://www.Musiktherapie.de)

[www.Almuth.net](http://www.Almuth.net)

[www.JanSonntag.de](http://www.JanSonntag.de)

← lesen, schauen  
... und abwarten